
Síntomas, causas y tratamientos de la endometriosis (Ginecología)

19, diciembre



La endometriosis es una enfermedad benigna que afecta a las mujeres durante su vida reproductiva y su proceso de evolución es impredecible.

¿Cuáles son los síntomas?

- Dismenorrea o dolor menstrual
- [Dispareunia](#) o dolor con las relaciones sexuales
- Sangrado uterino anómalo
- Problemas reproductivos

¿Cuáles son las causas?

A día de hoy se desconoce la causa o causas que lo provocan.

¿Afecta a la fertilidad?

No siempre, pero puede por las siguientes causas:

- Inflamación en el abdomen, lo que puede impedir la unión del óvulo y el espermatozoide.
- Adherencias pélvicas que impidan el movimiento normal de las trompas e incluso las obstruyan.
- Endometriosis en los ovarios que impida la ovulación y/o la generación de las hormonas sexuales.
- Secreción de sustancias no habituales en el abdomen que entorpezcan el proceso de fertilidad.
- Las mujeres con endometriosis presentan un riesgo mayor de aborto.

Tratamientos para aliviar los dolores sin medicación:

- Cintas/ Tiras [Kinesiology](#) para el dolor menstrual o de la menstruación. Se trata de un producto resistente al agua e hipoalergénico que alivia de manera natural los síntomas de la regla o el periodo.
- Tratamiento por electroestimulación o TENS para cólicos y dolores durante la menstruación.
- Aplicar calor o seco o un baño tibio puede ayudarte.

La finalidad de este blog es proporcionar información de salud que, en ningún caso, sustituye la consulta con su médico.

Comentarios