
¿Qué es un pesario y quién lo necesita? (Ginecología, PRODUCTOS)

12, junio



¿Qué es un pesario?

El pesario es un dispositivo de silicona o plástico en forma de rosa o donut que restaura la continencia al estabilizar la uretra proximal y la unión uretrovesical; y mejoran la incontinencia urinaria en algunas mujeres al incrementar la longitud funcional de la uretra, las presiones de cierre de la uretra y los perfiles con la tos.

Están fabricados en silicona de grado médico no alergénica, blanda y plegable, no absorbe olores ni secreciones, es resistente a la limpieza y al uso de autoclave. Todos los modelos son de silicona a excepción del balón inflable que es de látex.

¿Necesito un pesario? Indicaciones

El uso de pesarios está indicado en los siguientes casos:

[Incontinencia urinaria](#) de esfuerzo.

Personas que sufren prolapso pélvico (cuando el útero desciende y descuelga dentro del canal vaginal, porque los músculos que deberían realizar esa función están debilitados) por embarazo o después de una cirugía pélvica.

Personas que sufren cistocele (cuando la vejiga desciende dentro de la vagina)

Personas que sufren rectocele (cuando la pared del recto forma una hernia en la parte inferior de su vagina).

Prolapso uterino

Prolapso vaginal

Enteroccele

Prolapsos e incontinencias transitorias después del parto.

Prevención de partos prematuros. El pesario cerclaje o como comunmente se le conoce, pesario Dr. Arabin, debe ser colocado por un ginecólogo y corrige el cuello uterino corto de algunas embarazadas que es la principal causa que provoca el parto prematuramente.

Beneficios

- Retrasa la cirugía del prolapso.
- Evita el empeoramiento de un prolapso.
- Reduce el impacto sobre el suelo pélvico al realizar [deporte de impacto](#).
- Evita la [incontinencia urinaria](#) de esfuerzo al realizar deporte.
- Facilita la rehabilitación del [suelo pélvico](#) cuando existe un [prolapso](#).
- Ayuda al suelo pélvico en su función de soporte en personas de edad avanzada o con sobrepeso.
- Es una alternativa muy aceptable en casos de cirugías sin éxito y cuando no se puede realizar la cirugía de prolapso.

Si quieres más información, pincha [aquí](#) para ver una presentación del Dr. Cesar N. Castillo Felipe.

La finalidad de este blog es proporcionar información de salud que, en ningún caso, sustituye la consulta con su médico.

Comentarios